

**ENCUENTRO
PUNTA CANA**
¡QUE EXPERIENCIA!

¿QUÉ ES UNA MAMÁ LIVING?

Pag.4

**RECETA
DEL ÉXITO**

¡Para probar
esta delicia!

SICMA:

Héchale un
vistazo al nuevo
paso del multinivel

EMBARAZO

EL COMIENZO
DE UNA ETAPA
PARA TODA
LA VIDA

**LIVING HOBBIES
Y PEQUES:**

RESPUESTAS del
número pasado
y Puzzles para los
peques.

FILOSOFÍA LIVING

MISIÓN

Ser parte del bienestar y condición nutricional de cada una de las familias, ofreciendo suplementos alimenticios de excelencia, así mismo brindar una fuente de empleo en nuestro sistema multinivel.

VISIÓN

Ser una empresa líder y la más innovadora en su ramo con una sólida estructura organizacional, siendo nuestros distribuidores nuestra prioridad.

VALORES:

- INNOVACIÓN

- CALIDAD

- LIDERAZGO

- COMPROMISO

- CONFIANZA

- AMABILIDAD

- LEALTAD

ÍNDICE

| | |
|------------------------------------|----|
| -CARTA DEL EDITOR | 3 |
| -ESPECIAL ¿QUÉ ES UNA MAMÁ LIVING? | 4 |
| -ENCUENTRO PUNTA CANA ARTÍCULO | 7 |
| -RECETA DE ÉXITO | 8 |
| -SICMA PRIMER VISTAZO | 9 |
| -EMBARAZO ARTÍCULO | 10 |
| -LIVING HOBBIES | 11 |
| -LIVING PEQUES | 12 |



LA CARTA DEL EDITOR

Este mes es muy importante para nosotros, ya que festejamos a los pilares más fuertes de nuestra familia, a todas aquellas mujeres que han tenido la dicha de ser madres, y sobre todo por ser mujeres emprendedoras, trabajadoras en todos los sentidos, a su vez, estamos de manteles largos ya que el día 6 es nuestro primer encuentro de líderes 2022, donde estamos premiando tu esfuerzo y dedicación durante todo este tiempo, en un lugar paradisiaco en medio del mar acibe, Punta Cana, República Dominicana nos espera con los brazos abiertos, en hora buena y que sea éste el comienzo de muchos mas encuentros, saludos de tu servidor



Ismael Tejeda Moreno.
Director General.



Laila Karina Estrada.
Directora Editorial.



Lic. CC. Miguel Iván Olvera
Redacción.



Lic. DG. Luis Gerardo Vela Martínez.
Diseño Gráfico.



Lic. DG. Enrique Ramírez.
Diseño Gráfico y audiovisual.



Abisai Pérez Aldana.
Conferencista / Capacitador LL.



L.N.C.A. Maricela Aguado.
Nutrióloga LL.



Ing. SC. Hugo Rodríguez Haro
Sistemas computacionales LL.



ESPECIAL

¿QUÉ ES UNA MAMÁ LIVING?



Ser mamá es la labor y privilegio más hermosos de los que se puede gozar... sin embargo sabemos que no es tarea para nada fácil y mucho menos cuando se es una mujer emprendedora a la par. Es por ello que te traemos este especial donde recopilamos a unos cuantos de nuestros grandes ejemplos del

Amor y Trayectoria Maternal...



¿QUÉ ES UNA MAMÁ LIVING?



OFELIA FERNANDEZ

* CUÉNTANOS UN POCO DE TI

Hola que tal, mi nombre es Ofelia Fernández López distribuidora independiente y líder de esta maravillosa empresa llamada Living Light, donde orgullosamente puedo decir que me cambió la vida en todos los aspectos pero sobre todo en mi salud y en la de toda mi familia. También me parece impresionante ver los cambios favorables que esta empresa provoca en la vida de las personas, y de la cual me alegra tanto formar parte de dicho cambio.

* ¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR RETO COMO MAMÁ LIVING?

Ufff... ha sido un poco difícil el hacer llevadero el día a día por el hecho de que toda meta en la vida requiere de gran sacrificio y el mío creo que ha sido hasta cierto punto en el no poder pasar algunos momentos de gran importancia con mis hermosas hijas, sin embargo, estoy convencida de que hasta ellas están felices y contentas de ser una familia Living Light .

* ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS BELLO DE SER MAMÁ LIVING?

Primero que nada: el que desde hace casi 3 años que mis hijas no se han vuelto a enfermar gracias a los beneficios naturales que nos ofrece la amplia gama de productos Living Light y el poder llegar a ver que mis hijas mayores ya son parte de este proyecto donde están comenzando una carrera muy exitosa, progresando y logrando metas en familia. ¡Es algo súper padre!

¡¡¡GRACIAS POR TODO LIVING LIGHT!!!



ALMA PATRICIA CARREÓN

* CUÉNTANOS UN POCO DE TI

Hola soy Alma Patricia Carreón Guzmán tengo 49 años, soy una persona emprendedora por completo y actualmente una líder de esta gran empresa: Living Light. Me encuentro muy agradecida por todo el desarrollo y crecimiento que he conseguido en estos años dentro de Living. Siempre he sido una mujer de metas y sobre todo, una mamá muy dedicada. Me llena de plenitud y orgullo el poder demostrarle a mis hijos y a todas las personas que puedes lograr lo que te propongas cuando tienes el corazón, la visión y sobre todo estar en el lugar correcto... podría contar muchísimo más sobre Living, pero resumo todo en esto: La plenitud y la felicidad son cosas por las que se trabaja a diario aquí y ese es el mejor estilo de vida.

* ¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR RETO COMO MAMÁ LIVING?

Mis hijos creían imposible que en empresas como esta se pudiera tener tantos logros. Mi mayor reto como mamá Living ha sido convencerlos de que estos productos son buenos, y ahora lo saben al haberlos probado. Resultó muy difícil que creyeran en ver fidedignos los logros y metas de Living, sin embargo, les tocó verme subir y recibir mi rango ORO, ver mi flamante camioneta obtenida con esfuerzo duro y real, Verme disfrutar de vacaciones ¡DE LUJO!

Pero ese reto se volvió una realidad SÓLIDA, el que una "Ama de casa" pudiera tener esa vida y pudiera bien...

* ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS BELLO DE SER MAMÁ LIVING?

Yo no soy solo una mamá Living, soy ¡ABUELA LIVING! y aún más hermoso es poder ayudar a mejorar y a balancear la salud de aquellos a quienes amas. Ver mejorar a tus seres queridos y vivir plenos no tiene precio. Ser un referente para asesoría nutricional y parte de Living es lo imáximo! simplemente terminaré diciendo que: "Ese brillo en los ojos de mi familia cuando me ven llegar llena de éxito y trayectoria no se compara con nada"

¡SOY 100% LIVING LIGHT!
¡SOY 100% UNA GRAN EMPRESA MEXICANA!



MIREYA HERRERA

* CUÉNTANOS UN POCO DE TI

Mi nombre es Mireya Herrera Sánchez y conocí el maravilloso mundo de las redes de mercadeo hace 15 años, cambiando mi vida enormemente en todos los sentidos, salud, economía y crecimiento personal. Llevo 4 años formando parte de LIVING LIGHT y teniendo grandes resultados junto con mi esposo como compañero de equipo. LIVING LIGHT nos ha regalado un sin fin de recompensas, viajes, experiencias, un automóvil, y un gran ingreso económico. brindándonos una gran vida junto con nuestras hijas. Living cuenta con la calidez humana que nos brinda confianza y mucho apoyo !Gracias Living Light vamos por más !!!

* ¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR RETO COMO MAMÁ LIVING?

El mayor reto como Mamá Living Light es seguir trabajando con tanta gente como yo, entusiastas y emprendedoras para motivarles a seguir impactando vidas en salud, bienestar para conquistar junto con mi equipo los diferentes rangos de carrera LL volviendo realidad más sueños y a la par seguir siendo una maravillosa mamá para mis hijas en todo momento.

* ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS BELLO DE SER MAMÁ LIVING?

Poder servir a la vida de las personas y tener un crecimiento y desarrollo personal, compartiendo y disfrutando de los resultados del trabajo duro de cada día con mi familia, ¡TODO Hecho posible por LIVING LIGHT!



¿QUÉ ES UNA MAMÁ LIVING?



LOURDES VAZQUEZ

* CUÉNTANOS UN POCO DE TI

Te cuento un poco sobre mí... Mi nombre es Lourdes Vázquez García, Nací en Ensenada B.C. México. He sido la hija menor de una familia con 8 Hermanos, por lo tanto, la más consentida.

Tengo 6 hijos y 3 nietos y me dedico al 100% a mi profesión de NUTRIOCOSMIATRA donde distribuyo los productos de LIVING LIGHT y tengo una exitosa carrera profesional de EXITO.

* ¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR RETO COMO MAMÁ LIVING?

Mi mayor reto como mamá LIVING LIGHT ha sido el estar presente para mis hijos a pesar de las distancias, viajes, trabajo de campo, etc. Aún ante lo difícil de dicha situación, mi carrera LL ha sido para ellos un ejemplo de vida. El poder concretar un negocio y carrera exitosos y estar presente en sus vidas, incluso a veces hasta sin tener que salir del hogar. Sin embargo también el cargar con el peso de no siempre poder haber estado en momentos importantes e irrepetibles.

* ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS BELLO DE SER MAMÁ LIVING?

Lo más bello de ser mamá Living es poder ver sus rostros llenos de alegría al verme llegar a casa con 2 autos del año para todo su disfrute, el poder involucrar a toda mi familia a este negocio y que a la par ellos coincidan en estar felices de formar parte colaborando en el y sobre todo el que tengan salud es algo que ¡NO TIENE PRECIO!
¡¡¡NOSOTROS SOMOS EL ZAZUETA'S TEAM DE LIVING LIGHT!!!



ERIKA PAEZ TIRADO

* CUÉNTANOS UN POCO DE TI

Mi nombre es Erika Yanet Paez Tirado. Tengo 48 años, estoy casada y soy madre de 3 hijos. Soy una amante de los animales, así como de ayudar a los demás.

Vengo de una familia súper trabajadora donde se me enseñó a trabajar duro por los resultados de calidad, por lo que yo quería. Por lo que siempre estudié y trabajé. Soy Lic. Contadora pública pero siempre desee tener mi propio negocio.

* ¿CUÁL HA SIDO TU MAYOR RETO COMO MAMÁ LIVING?

El darles una vida digna a mis hijos. Cuando llegué a Living no fué fácil, incluso pedi un préstamo para poder entrar. Pasaba por una situación muy adversa, no podía ni darle de comer a mi familia. Pero recibí la bendición de poder crecer en Living Light y hoy en día las ganancias generadas por mis comisiones de producto hablan por sí solas. Hoy puedo decir que ya estamos del otro lado, actualmente estamos buscando una linda casa MÁS AMPLIA...

* ¿QUÉ HA SIDO LO MÁS BELLO DE SER MAMÁ LIVING?

Que mis hijos se sientan orgullosos de mí, ver como ellos recomiendan los productos LL y el negocio porque son EXITOSOS. Saber que cuentan con una gran mamá incansable que les deje este gran mensaje y ejemplo de vida, demostrando que puedes pasar malas rachas pero está en ti si te quedas ahí o sales adelante, intentando sin rendirse.

¡¡HOY TODA MI FAMILIA AMA A LIVING LIGHT!!





LIVING SELECT
ENCUENTRO
2022

ES HORA DE ALISTAR MALETAS

Estamos a pocos días de vivir esta gran experiencia ocho días de diversión y convivencia entre todos. Nuestro Hotel sede de nuestro primer Encuentro de Líderes es el **Hotel Riu Naiboa** envuelto de exuberantes y extensos jardines. Un lugar ideal para convivir y pasar unas vacaciones sosegadas y disfrutar de la extensa playa de aguas turquesas.

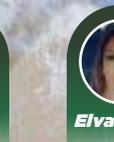
Su ambiente invita al descanso ya que se encuentra rodeado de naturaleza tropical y lejos del bullicio de las grandes ciudades. Dispone de piscina de agua dulce, terraza-solárium, Beach Club y miniclub.

Si aprovechas tu estancia en este maravilloso destino podrás saborear la gastronomía dominicana, con gran variedad de sabores y aromas y rica en frutas y vegetales. En el **restaurante buffet** o en el restaurante temático encontrarás un sin fin de menús y recetas que preparan a diario los chefs del complejo.

El Hotel está dentro del complejo RIU Resorts junto con el Hotel Riu Palace Punta Cana, Hotel Riu Palace Macao, Hotel Riu Palace Bavaro y el Hotel Riu Bambu. Gracias al **programa de entretenimiento** y el programa nocturno RIU que ofrece el hotel, todos disfrutarán durante todo el día. Con el servicio de todo incluido tendrás la oportunidad de realizar **varias actividades y deportes** como tenis de mesa, gimnasia, voleibol, waterpolo, dardos, windsurf, vela, kayak, velomar y body board. Los apasionados del golf tienen muy cerca del hotel las instalaciones de pago de un campo con varios recorridos.

Las playas de Punta Cana están consideradas como unas de las más bellas del mundo, en ellas se pueden respirar el auténtico ambiente caribeño, con bosques de palmeras, cocoteros y con una paz única en el mundo. Si optas por realizar algunas excursiones y visitas los alrededores de Punta Cana, tendrás la oportunidad de visitar lugares fabulosos como el Parque Marino Marinarium, los bellos campos de azúcar Higüey, Altos de Chavón, Isla Saona, el Cachondeo Caribeño donde podrás montar a caballo y otros muchos paseos. Para más información puedes consultar Todo acerca de Punta Cana comunicándote al área de Eventos y Marketing de Living Light.

¡Conoce a todos los que asistirán y vivirán esta gran experiencia!



RECETA LIVING CLUB

RECETA DE ÉXITO...

Enviando saludos desde Mazatlán, soy Gabriela. Esta historia de éxito la comienzo con la frase: *“No hay plazo que no se cumpla, ni día que no se llegue”* y así es como con determinación pude consolidar mi Living CLUB, y el poder compartirles esta receta.

Comencé solo por escuchar opiniones y breve información sobre los diversos desayunadores, las famosas malteadas, productos, marcas, etc. que existen. Poco a poco me fui acercando a este estilo de vida FITNESS junto con mi gusto por el ejercicio, sin embargo, es agotador y puede ser algo muy retador cuando terminas **iAPORREADA!**. Continué de esta manera hasta que me comentaron acerca del producto LL llamado: PRONTEZZA, y al probarlo fue como si se tratara de magia. Este mismo acontecimiento fue el que me llevó a conocer la marca LIVING LIGHT y sus líneas de productos, ya que no hay mejor incentivo que los RESULTADOS vividos en carne propia. Ingresé sin duda alguna y dentro de todos sus materiales, herramientas e ideas de negocios conocí los “Living CLUB’s” proponiéndome el ser la Franquiada de uno de estos INCREIBLES SITIOS.

Abrí mi Living CLUB en mi cochera acondicionado el lugar; y de lo que sería un comienzo muy rudimentario, jamás habría esperado el ÉXITO que tendría junto con la invención de estos Ricos Waffles al incorporar las Malteadas LL.

Como último dato quiero resaltar el por qué nombré de esta manera a mi pequeño lugar...

“El colibrí es una criatura a la cual, cuya aparición se le suele atribuir la visita de seres amados que ya no se encuentran entre nosotros”, Representa un buen augurio y el cuidado desde la lejanía, yo decidí honrar a mis padres al nombrar así mi pequeño sitio Living.

WAFFLES MAZ COLIBRÍ...

INGREDIENTES:

- 25g de Malteada LL (cualquier Malteada).
- 1 taza de Agua.
- 1 taza de avena.
- 1 Huevo.

MODO DE PREPARACIÓN:

1. Mezclar todos los ingredientes en la Licuadora.
2. Precalentar la Waflera durante un par de minutos antes de vertir la mezcla con un poco de aceite en spray.
3. Vertir la mezcla y dejarla hornearse durante 10 minutos.
4. ¡LISTO! el Waffle Maz Colibrí ahora se puede servir decorándolo preferentemente con fruta picada, granola, avena, etc. ¡CREA combinaciones deliciosas y saludables!

Gabriela María
Arrequin Romero.

Distribuidora LL Franquiada de
Living CLUB: COLIBRÍ Mazatlán





SICMA es la evolución de nuestro plan de carrera Living Light hacia un sistema que busca ser más eficiente, adaptable para poder estar al nivel de nuestros líderes LL, quienes demuestran siempre estar más allá de los alcances, esfuerzos y desarrollos dentro del marketing multinivel.

Este nuevo plan NO es un instructivo, NO es un reglamento, ¡NO son candados!

SICMA representa nuestro progreso y adaptabilidad para con el éxito porque sabemos que los líderes no tienen límite para triunfar. Son tuyos los horizontes para descubrir e inventar todas las maneras en que puedes hacerlo.

**CARRERA
LIVING LIGHT 2022**

EMBARAZO, EL COMIENZO DE UNA ETAPA PARA TODA LA VIDA.

El embarazo es un proceso bastante complicado que tiene varios pasos. Todo comienza con los espermatozoides y un óvulo.

Los espermatozoides son células microscópicas que se producen en los testículos con un tiempo de vida de hasta seis días, millones de ellos se mezclan con otros fluidos para formar el semen durante la eyaculación. Sin embargo, para que se produzca un embarazo, solo se necesita que un espermatozoide se encuentre con un óvulo.

Los óvulos están localizados en los ovarios, y cada mes las hormonas que controlan el ciclo menstrual hacen que algunos óvulos maduren además hacen que el tejido que cubre el útero se engruese preparando al cuerpo para el embarazo.

Aproximadamente a mitad del ciclo menstrual sucede la ovulación o maduración de óvulo del ovario permaneciendo 12 a 24 horas aproximadamente, moviéndose lentamente por la trompa de Falopio por si hay algún espermatozoide cerca.

Los espermatozoides pueden nadar a través del cuello uterino para llegar a las trompas de Falopio, dando la posibilidad que un óvulo moviéndose a través de ellas se una al espermatozoide y lo fecunde para conducirse al útero.

Luego, comienza a dividirse en más y más células, y forma una bola a medida que crece. Esta bola de células llega al útero entre 3 y 4 días después de la fertilización. Después, la bola de células flota en tu útero durante otros 2 o 3 días. Si se implanta, es decir, si se adhiere a la pared del útero el embarazo comienza oficialmente.

Cuando un óvulo fertilizado se implanta en el útero, libera hormonas que evitan que el tejido que cubre al útero se desprenda causando así que el ciclo menstrual cese. El embrión se desarrolla a partir de las células que hay dentro de la bola. Por otro lado, la placenta se desarrolla a partir de las células que hay en la parte de afuera de la bola.

Por tanto, el embarazo es el estado fisiológico que comienza con la concepción del feto y continúa con el desarrollo fetal hasta el momento del parto. Este período se divide en 40 semanas y dura aproximadamente 280 días.

Finalmente no está de más comentar que ante todo este proceso, es importante tener un adecuada planeación y preparación pregestacional donde la salud de ambos padres determinará la carga genética idealmente de forma óptima para que en el transcurso del embarazo el estado nutricional de la madre favorezca el buen desarrollo y crecimiento fetal traduciéndose en un estado de salud adecuado en el futuro a corto, mediano y largo plazo del bebé.

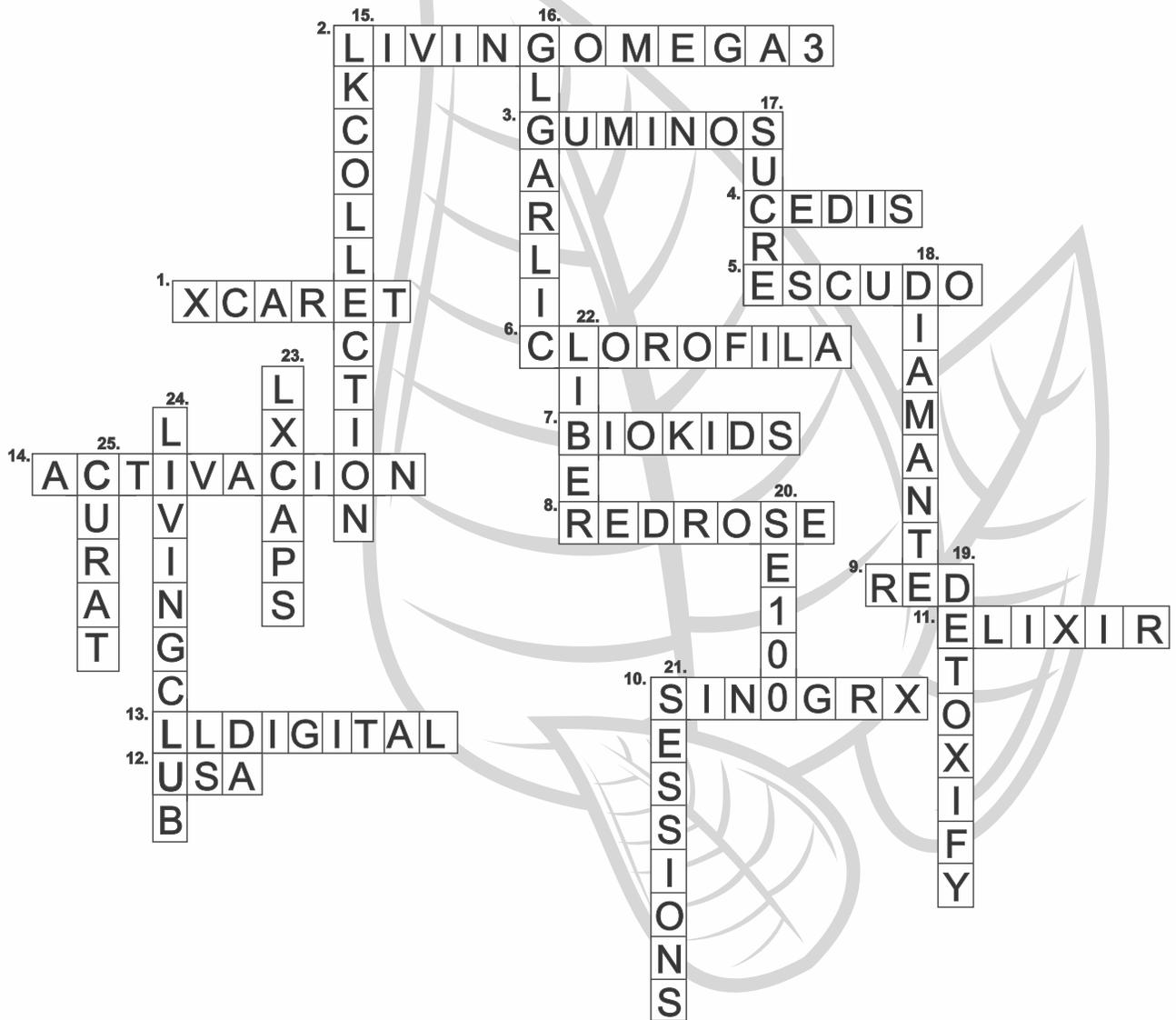


L.N.C.A. Maricela Aguado.
Nutrióloga LL



RESPUESTAS - CRUCIGRAMA LL

*Respuestas del crucigrama anterior presentado en la edición: Marzo - Abril



HORIZONTALES:

1. Nuestro próximo destino de convención 2022.
2. Poderoso antioxidante que contiene aceite de Salmón Noruego.
3. Nuestro producto más reciente y colorido para proveer vitaminas a los más peques.
4. Los puntos repartidos por la República Mexicana para hacer llegar tus productos LL favoritos.
5. Producto excelente para generar una barrera defensiva a través de variedad de vitaminas muy completa.
6. Pigmento verde presente en muchos vegetales, responsable del color de las hojas, desintoxicante, desinflamatorio y de etiqueta del mismo color.
7. Producto especializado para los niños a base de Jalea real, Suero de leche, vitaminas y minerales.
8. Energizante y estimulante enfocado a regular el ciclo reproductivo femenino y promover la circulación sanguínea.
9. Es como se le llama a todas las ramificaciones de distribuidores que dirige un líder.
10. Nombre del Duo más icónico de Living Light enfocado a moldear grasas.
11. Gran fortalecedor del sistema inmunológico de etiqueta azul.
12. Es la parte de Living Light que ha trascendido internacionalmente.
13. Es el nombre del formato de publicación digital LL bimestral.

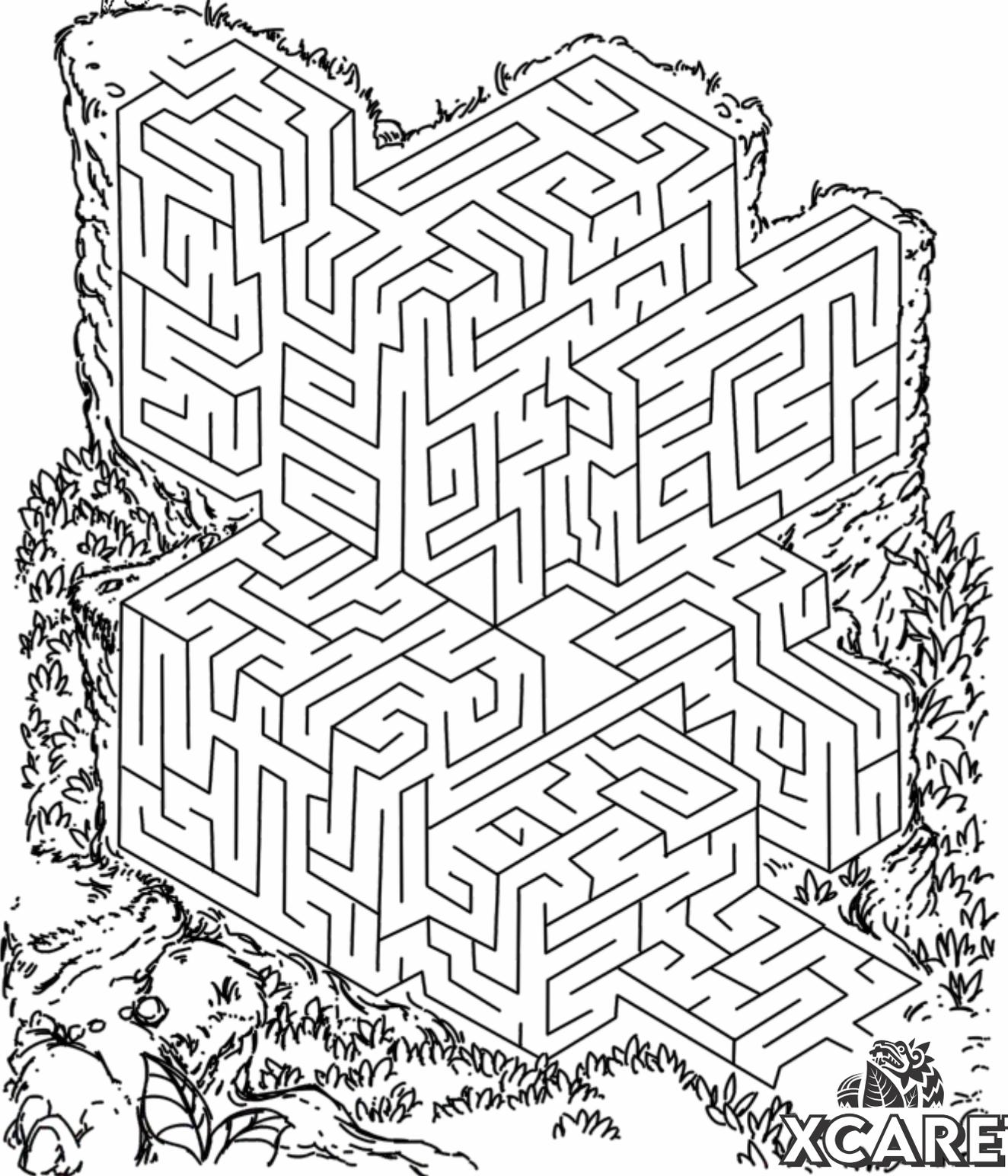
VERTICALES:

14. Actividad que realizas mes con mes donde puedes obtener beneficios y promociones.
15. Línea de productos que recopila ingredientes muy selectos.
16. Refuerzo del sistema inmune y circulatorio a base de Glutation.
17. Suplemento Alimenticio a base de toronjil, lúpulo y bardana.
18. Rango máximo de Living Light.
19. Gran desintoxicante a base de alcachofa, cúrcuma y diente de león.
20. Producto enfocado en la salud de la vista.
21. Tipo de junta Living enfocada en ser un espacio para escuchar las opiniones y/o inquietudes de los distribuidores.
22. Producto Excelente para mejorar la circulación sanguínea.
23. Complemento recientemente lanzado del Living LX a base de de guayaba, mango, ciruela y tamarindo.
24. Es el nombre que reciben los lugares de reunión Living, para la nutrición, desayunar, tomar un Living Break.
25. Poderoso astringente y purificador.

ENCUENTRA Y COLOREA...

**Imprime esta hoja y compártela con los más peques de la familia LL.*

Ayuda a "Livincín" a encontrar una forma de cruzar la selva y llegar a XCARET. Colorea tu dibujo, Tómate una foto mostrándolo y envíanosla al whats oficial:462 602 5767



XCARET

LIVING PEQUES

No tienes idea
de hasta dónde
puedes llegar
si echas
raíces en
Living Light



Living Light

LL vive naturalmente

MAYO - JUNIO 2022

Living light LL Viviendo Ligeró S. DE R.L. DE C.V.

EJEMPLAR **GRATUITO EXCLUSIVO MÉXICO.**
PUBLICACIÓN SIN FINES DE LUCRO.

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN Y/O VENTA
AL PÚBLICO POR PARTE DEL DISTRIBUIDOR LL INDEPENDIENTE.

LOS PRODUCTOS MENCIONADOS EN EL CONTENIDO NO SON MEDICAMENTOS,
EL CONSUMO DE ESTOS PRODUCTOS ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LOS RECOMIENDA Y DE QUIEN LOS USA.
PROCURE LLEVAR UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y BALANCEADA.
CONSULTE A UN MÉDICO.

Living Light LL Viviendo Ligeró NO SE RESPONSABILIZA POR EL USO DE LOS PRODUCTOS,
MARCAS Y/O RECOMENDACIONES COMO REFERENTE MÉDICO NI CONSULTA MÉDICA.
EL CONTENIDO DE LOS APARTADOS FIRMADOS DE ESTA PUBLICACIÓN NO REFLEJA NECESARIAMENTE LA OPINIÓN DEL EDITOR. LOS ARTÍCULOS
CONTENIDOS EN ESTA PUBLICACIÓN, CON EXCEPCIÓN DE LAS IMÁGENES, LOGOTIPOS Y/O MARCAS, PODRÁN SER UTILIZADOS MIENTRAS SE CITEN
SUS FUENTES, SOLICITADAS PREVIAMENTE POR ESCRITO AL EDITOR.

 LL vive naturalmente
Living light USA

 462 602 5767

 @livinglightoficial

 @livinglightcorporo